



TEMPORADA 2009/2010
ESCUELA DE ESCRIMA "ATENEO DE MADRID-BARRIO DE LAS LETRAS"

**CLASES DE ESCRIMA DEPORTIVA, ESCRIMA ESCÉNICA,
ESGRIMA DE MANTENIMIENTO PARA MAYORES Y ESCRIMA PARA NIÑOS**

¡¡OFERTA DE NUEVAS CLASES Y AMPLIACIÓN DE HORARIOS!!

Añadiremos a las disciplinas de esgrima deportiva y esgrima escénica, la disciplina que llamaremos "**Esgrima-gimnasia de mantenimiento para mayores**", enfocada a las personas mayores, realizando un ejercicio físico moderado, ameno y complementado con la esgrima (sin enfrentamiento con el contrario), que contribuirá al mantenimiento de su salud. Del mismo modo se amplía la oferta de **clases a niños** y los horarios para adaptarse a las necesidades de los alumnos.

CLASES Y HORARIOS: (12 ALUMNOS MÁXIMO POR GRUPO)

- **Lunes y miércoles:**

- De 12:00 a 13:00 (Esgrima de mantenimiento. **Mayores**)
- De 13:00 a 14:00 (Esgrima Escénica, sable)
- De 14:00 a 15:00 (Esgrima Deportiva)
- De 17:00 a 18:00 (Esgrima Deportiva. **Niños de 10 a 15 años**)
- De 18:00 a 19:00 (Esgrima Deportiva. **Niños de 10 a 15 años**)
- De 19:00 a 20:00 (Esgrima Deportiva)
- De 20:00 a 21:00 (Esgrima Deportiva)
- De 21:00 a 22:00 (Esgrima Deportiva)

- **Martes y jueves:**

- De 12:00 a 13:00 (Esgrima de mantenimiento. **Mayores**)
- De 13:00 a 14:00 (Esgrima Escénica. Florete y espada y daga)
- De 14:00 a 15:00 (Esgrima Deportiva)
- De 17:00 a 18:00 (Esgrima Deportiva. **Niños de 10 a 15 años**)
- De 18:00 a 19:00 (Esgrima Deportiva. **Niños de 10 a 15 años**)
- De 19:00 a 20:00 (Esgrima deportiva)
- De 20:00 a 21:00 (Esgrima Escénica. Sable)
- De 21:00 a 22:00 (Esgrima Escénica. Florete y espada y daga)

- **Viernes:**

Se abre la Escuela los viernes de 17:00 a 19:00 para niños y de 19:30 a 21:30, para que los alumnos puedan realizar más asaltos.

CUOTAS

Esgrima Deportiva: Las clases y por tanto las cuotas se plantean mensualmente de septiembre a septiembre.

Alumnos en general

Menores de 15 años (40 € al mes)

Menores de 18 años (48 € al mes)

Mayores de 18 años (60 € al mes)

Para los socios del Ateneo y de la Asociación de Comerciantes (-25%)

Menores de 15 años (30 € al mes)

Menores de 18 años (36 € al mes)

Mayores de 18 años (45 € al mes)

Esgrima Escénica: Los cursos tienen una duración aproximada de tres meses y por tanto las cuotas se plantean trimestralmente.

Alumnos en general

Módulo de sable (180 € por todo el Curso)

Módulo de florete, espada y daga (180 € por todo el Curso)

Para los socios del Ateneo y de la Asociación de Comerciantes (-25%)

Módulo de sable (135 € por todo el Curso)

Módulo de florete, espada y daga (135 € por todo el Curso)

Esgrima para Mayores

Alumnos en general (48 € al mes)

Para los socios del Ateneo y de la Asociación de Comerciantes (-25%) (36 € al mes)

- **Esgrima Deportiva:**

La Escuela permanecerá abierta los 12 meses del año, adecuando un horario de verano para los meses de julio y agosto.

Los alumnos deberán por tanto abonar 12 mensualidades para mantener sus derechos de antigüedad (Mantenimiento de horario, congelación de las cuotas).

- **Esgrima Escénica:**

Se mantiene el formato de Cursos con 24 horas de clase, teniendo dichos Cursos una duración de algo más de 3 meses. Se realizarán 2 Cursos a lo largo del año, el primero comenzaría en septiembre-octubre y el segundo en febrero-marzo (Esto depende de los viajes que debo realizar con el Equipo Nacional).

Se plantearán también 1 o 2 Cursos intensivos de una semana de duración.

SEGURO MÉDICO OBLIGATORIO:

INSCRIPCIÓN EN LAS FEDERACIONES MADRILEÑAS Y ESPAÑOLA

- Federación Madrileña:

Obligatoriedad de todos los alumnos a federarse en la Federación Madrileña.

Esta decisión está fundamentada en la obligatoriedad de tener un seguro médico de accidentes para la práctica deportiva (Se han realizado gestiones con la Compañía que asegura a la Federación, pero no asumen el riesgo si no hay un elevado número de personas). Posibilita también, tanto la participación en Torneos de ámbito madrileño, como la representatividad en la propia Federación. La cuantía no es mucha, más o menos 40 euros al año, aún así estamos en negociaciones para crear una licencia no competitiva (esgrima para mayores y esgrima escénica) rebajando la cuantía de dicha licencia.

- Federación Española:

Voluntaria. Posibilita la participación en los Torneos de ámbito nacional, así como el derecho a la representatividad en esta Federación.

La gestión y tramitación de las licencias las realizará la Escuela de Esgrima, abonando la cuantía cada alumno en el recibo correspondiente.

PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES Y TORNEOS:

El objetivo es participar con alumnos de la Escuela, en Torneos y Competiciones de categorías inferiores (Menores de 12 años y menores de 15 años) al final de la Temporada.

Los gastos de arbitraje los asumirá la Escuela.

INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN:



Jesús Esperanza Fernández
Director de la Escuela de Esgrima
“Ateneo de Madrid-Barrio de las Letras”
escueladeesgrima@ateneodemadrid.es

Tfno.- Ateneo de Madrid. 91 429.17.50, ext. 6 (secretaría)