

EPICURO

Sinopsis

Tertulia Pensamiento Marginal.

Domingo 13 de diciembre de 2015

¿Por qué nos interesa Epicuro? Por motivos variados y complementarios. Porque es necesario reivindicar su figura que ha sido atacada injustamente y tergiversada. Por el culto que los epicúreos concedían a la amistad. Porque vinculan filosofía y placer, no conformándose con la aponía (ausencia de dolor) sino que pretendía llegar a la ataraxia, es decir la serenidad, la tranquilidad, el equilibrio... pero, por encima de todo, porque el viejo Epicuro entabló durante toda su vida una batalla para liberar al hombre de los miedos que lo atenazan.

Epicuro, como es bien sabido, perteneció al periodo helenístico. Nació en la Isla de Samos pero murió en Atenas donde fundó el Jardín, motivo por el cual los epicúreos son conocidos como "Los filósofos del jardín", una de cuyas notas características es que, a diferencia de otras escuelas, admitían mujeres.

El pensamiento de Epicuro es racional y busca evitar los excesos, buscando un equilibrio, un bienestar tanto corporal como espiritual.

La posteridad ha sido injusta con Epicuro que dejó escritas más de trescientas obras, de las cuales la mayoría se han perdido, entre otras razones, por las persecuciones de que fue objeto. De ellas destaca la "Carta a Meneceo" que trata sobre filosofía moral (sobre ética). También se conservan algunas de sus máximas.

Puede ayudarnos el conocimiento de que autores divulgaron su vida y su obra. Entre ellos Diógenes Laercio y Plutarco. Cuyos datos nos ayudan a conocer su vida y su pensamiento. También, ha influido sobre Séneca y sobre Lucrecio, cuya obra "De rerum natura" (De la naturaleza de las cosas) es una obra claramente influenciada por Epicuro. Baste decir, que también influyó sobre Erasmo de Rotterdam o Montaigne y, que Fray Luis

de León lo siguió de cerca en su obra “La vida retirada” pero silenciando la influencia. Por último, también, hay que decir que influyó en Karl Marx, que realizó su tesis doctoral sobre Demócrito y Epicuro.

Para Epicuro la ética es una especie de medicina que contribuye a tranquilizar el espíritu. Uno de los aspectos centrales del epicureísmo es que no hay que temer ni a los dioses ni a la muerte. El suyo es un hedonismo racional y moderado; quizás el principal valor de la filosofía es que cura o sana las heridas del alma.

Emilio Lledó es el autor de “El epicureísmo: una filosofía del cuerpo, del gozo y de la amistad”, que merece ser releído y que sigue rezumando sabiduría.

Antonio Chazarra Montiel