

# II Congreso Objetivo Bienestar



**11 y 12 de junio. II Congreso Objetivo Bienestar para aprender a vivir mejor.** Obligatoria inscripción. [Socios Ateneo](#) (85€). [No socios](#) (100€): [Programa](#) | [Ponentes](#) | [Información](#) | Ponentes: [Luis Rojas-Marcos](#), [Silvia Congost](#), [Pedro García Aguado](#), Mila Cahue, [Enrique Rojas](#), [Tomás Navarro](#), Lary León y [Javier Iriondo](#).

Impulsado por la revista *Objetivo Bienestar*, este evento es una iniciativa transversal del **Grupo Planeta**; en la que están involucrados **Conference Office**, **Prisma Publicaciones**, **ATRESMEDIA** y los sellos editoriales del grupo.

En esta segunda edición se pretende abordar el concepto de bienestar desde una vertiente práctica y aplicable a la vida cotidiana; poniendo especial énfasis en temáticas como la inteligencia emocional, las relaciones interpersonales, la gestión del cambio, la búsqueda de la felicidad o la superación personal. Constará de un total de ocho conferencias y se celebrará el sábado durante todo el día y el domingo por la mañana. Tras cada ponencia se abrirá un turno de preguntas para fomentar el debate entre el público.



## Contenido relacionado



## II Congreso Objetivo Bienestar