

# II Congreso Objetivo Bienestar para aprender a vivir mejor

11 jun 09:00 h. h. - 11 jun 21:00 h. Congreso en: [Salón de Actos](#)

11 y 12 de junio. **II Congreso Objetivo Bienestar para aprender a vivir mejor. Obligatoria inscripción. DESCUENTO SOCIOS DEL ATENEO: INSCRIPCIONES [aquí](#)** (Abono 85€).

No socios (Abono 100€): [Compra de entradas](#)

[Programa](#). [Ponentes](#). [Ver toda la información](#). [Cómo llegar al Congreso](#). [#CongresoBienestar](#)

El congreso contará con **ponentes** de la talla de [Luis Rojas-Marcos](#), [Silvia Congost](#), [Pedro García Aguado](#), Mila Cahue, [Enrique Rojas](#), [Tomás Navarro](#), Lary León y [Javier Iriondo](#).

En esta segunda edición se pretende abordar el concepto de bienestar desde una vertiente práctica y aplicable a la vida cotidiana; poniendo especial énfasis en temáticas como la inteligencia emocional, las relaciones interpersonales, la gestión del cambio, la búsqueda de la felicidad o la superación personal. Constará de un total de ocho conferencias y se celebrará el sábado durante todo el día y el domingo por la mañana. Tras cada ponencia se abrirá un turno de preguntas para fomentar el debate entre el público.

Impulsado por la revista *Objetivo Bienestar*, este evento es una iniciativa transversal del **Grupo Planeta**; en la que están involucrados **Conference Office**, **Prisma Publicaciones**, **ATRESMEDIA** y los sellos editoriales del grupo.