

# Apúntate a nuestros Cursos



Comienza septiembre y los cursos del Ateneo de Madrid. Ya puedes apuntarte a [Yoga o Meditación](#) los días 22 y 25 de septiembre. Si te interesa la [Esgrima](#) o el [Taichí](#) también puedes hacerlo ya. Y para las clases de [Ruso](#) sólo tienes que mandar un email a [ateneaac@gmail.com](mailto:ateneaac@gmail.com).

Toda la información sobre horarios y precios en nuestra página WEB. ¡Es un buen momento. No lo dejes para mañana!.