

### **Vida en una nao del siglo XVI (Resumen)**

Narración de las condiciones de vida en una nao del siglo XVI, como fue la *Victoria* en la que regresó a España Juan Sebastián de Elcano, después de un viaje de casi 3 años alrededor del mundo.

Comienza hablando sobre que era una nao, como era, para que se utilizaba, y sobre todo como se vivía en ella. Tras una breve descripción de sus características generales, elementos y compartimentación, cita la tripulación, donde alojaba, como vestía, sus guardias, deberes a bordo, donde arranchaba sus enseres, como comía y descomía, etc.

Comenta la alimentación a bordo, tipos de víveres, horarios de comidas, fogones, comidas calientes y frías, animales vivos, galleta o bizcocho, etc. Cita los trabajos a bordo: maniobras de aparejos, botes, fondeo y levado del ancla, achicado, zafarranchos y otras.

Hace referencia a la falta de higiene y a las muchas enfermedades que se podían sufrir en la nao, con especial énfasis en el escorbuto. Cita las muertes a bordo, y los peligros, riesgos, y accidentes durante las navegaciones.

Se completa con referencias a los elementos y problemas para calcular la situación geográfica; los sueldos de las tripulaciones, cuantía y equivalencias; religiosidad; supersticiones y leyendas; reglamentos, ordenanzas, delitos y castigos; seguridad a bordo; y tiempo libre, diversiones y entretenimientos.